

## 5-Tage Retreat in »Casa das Aguas Calmas«, Algarve, Portugal

### Selbstführung und Selbstorganisation für Führungskräfte

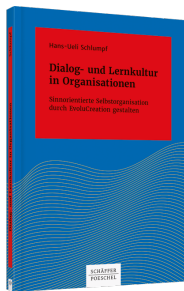
Digital Detox, Reflexion, Inspiration, Regeneration, Perspektiven, Kraft und Klarheit

#### Zielgruppe:

Führungskräfte, HR-Verantwortliche, Coaches, Organisationsberater\*innen

#### Das Buch zum Retreat:

**»Dialog- und Lernkultur in Organisationen – Sinnorientierte Selbstorganisation durch EvoluCreation® gestalten«** (Schäffer-Poeschel Verlag)



Die Arbeitswelt ist im Umbruch. Organisation, Führung, Zusammenarbeit, die Arbeit schlechthin, befinden sich zunehmend in Prozessen, sich teilweise geradezu neu zu erfinden. Betroffene sind gefordert, Veränderungen konstruktiv zu gestalten. Nicht selten geht damit auch eine persönliche Standortbestimmung bzw. Neuausrichtung einher.

„Zukunft der Arbeit“, Neue Führung, Agilität, Selbstorganisation, Work-Life-Balance, Evolutionärer Sinn, „New Work“ sind einige Schlagwörter, die diesen Wandel symbolisieren.

In Zeiten tief greifender Umwälzungen und mit den Aufgaben, komplexe Veränderungsprojekte zu leiten oder zu begleiten, wird ein Erfolgsfaktor immer wichtiger: Selbstkompetenz. Nur wer sich selbst gut führen kann, kann auch andere wirklich gut führen.

Dieses Retreat bietet einen strukturierten, professionell moderierten Rahmen für fokussierte, kreative Arbeit an eigenen persönlichen und beruflichen Fragestellungen. Dabei wird viel Wert gelegt, um auf aktuelle Interessen und Herausforderungen der Teilnehmenden einzugehen und für sich stimmige und nachhaltige Lösungsansätze zu entwickeln.

Der definitive Ablauf und die konkreten Inhalte werden auf die eingereichten Interessen und Fragen von Teilnehmenden ausgerichtet, um sie zielgerichtet zu unterstützen.

Grobe Tagesstruktur:

Zeit	Aktivität		
06:30-07:30h	Achtsamkeitspraxis		
07:45h	Frühstück		
09:00-09:30h	Impulsreferat		
09:30-12:00h	Arbeit an thematischen Fragestellungen		
12:00-12:30h	Achtsamkeitspraxis		
12:30-13:30h	Mittagessen		
13:30-16:30h	zur individuellen freien Verfügung		
16:30-17:00h	Achtsamkeitspraxis		
17:00-18:30h	Kollegiale Beratung / Einzelcoaching		
18:30h	Abendessen		
20:00-20:30h	Einzelarbeit		
20:30-21:00h	Sharing / Achtsamkeitspraxis		

Wochenübersicht:

Tag	Zeit	Aktivität	
Montag	Vormittag	individuelle Anreise	
	15:00h	Eröffnung, Einführung, Einstieg	
Dienstag – Donnerstag	06:30-21:00h	siehe Tagesstruktur	
Freitag	06:30-18:30h	Zusammenfassung / Aktionsplanung	
	19:00h	Abschlussdinner	
Samstag/ Sonntag		Integration / Regeneration / Sightseeing / Rückreise (selbstorganisiert)	

Budget:

Es muss mit Kosten von ca. CHF 1.600.00 pro Person gerechnet werden (+/- 15% je nach Anzahl Teilnehmenden) für Retreat, Verpflegung, Unterkunft (6 Nächte Mo.-So.). Airport Shuttle von/nach Faro inbegriffen, Flug nicht inbegriffen.

HUS/2019

---

## 5-Days Retreat in »Casa das Aguas Calmas«, Algarve, Portugal

### Self-Leadership and Self-Organization for Leaders

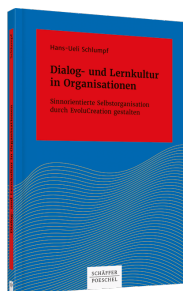
Digital Detox, Reflection, Inspiration, Regeneration, Perspectives, Power and Clarity

Targeted participants:

Leaders, HR-Professionals, Coaches, Consultants

The retreat is based on the book:

**»Dialog- und Lernkultur in Organisationen – Sinnorientierte Selbstorganisation durch EvoluCreation® gestalten«** (Schäffer-Poeschel Verlag)



The working world is transforming. Organization, Leadership, Co-Creation, Work in general, are increasingly in deep processes of reinventing themselves. People involved are challenged to cope with »Change« in constructive ways. Quite often reflection of the overall situation and career as well as perspectives are triggered in parallel.

„Future of Work“, New Leadership, Agility, Self-Organization, Work-Life-Balance, Evolutionary Purpose, „New Work“ are some of the buzzwords that symbolize this trend.

In times of deeper transformation and with the tasks and responsibilities associated with leading or consulting complex change projects, one key success factor is becoming more and more important: the ability to manage oneself well. Only the one who can lead themselves well, can also lead others well.

This retreat is providing a structured and professionally facilitated framework for effective and creative work on participants' personal and professional questions and issues. The focus is on current interests and challenges that participants face in their current professional and/or personal life situation, in order to facilitate a process for them to develop their own strategies and find sustainable solutions for themselves.

The final program and specific content will be defined based on primarily collected questions and interests from participants in order to deliberately address their current needs.

General daily structure:

Time	Activity		
06:30-07:30h	Mindfulness Practice		
07:45h	Breakfast		
09:00-09:30h	Impulse Lecture		
09:30-12:00h	Work on topics and needs		
12:00-12:30h	Mindfulness Practice		
12:30-13:30h	Lunch		
13:30-16:30h	at participant's individual disposal		
16:30-17:00h	Mindfulness Practice		
17:00-18:30h	Peer Coaching / Individual Coaching		
18:30h	Dinner		
20:00-20:30h	Individual Reflection		
20:30-21:00h	Sharing / Mindfulness Practice		

Weekly overview:

Day	Time	Activity	
Monday	Morning	Travel / Arrival	
	15:00h	Opening, Introduction	
Tuesday – Thursday	06:30-21:00h	see daily structure	
Friday	06:30-18:30h	Summary / Action Planning / Closing	
	19:00h	Farewell Dinner	
Saturday/ Sunday		Integration / Regeneration / Sightseeing / Travel (self-organized)	

Budget:

Estimated cost will be CHF 1.600.00 per person (+/- 15% based on the number of participants), including retreat, meals, accommodation (6 nights Mon-Sun). Airport shuttle from/to Faro included, air travel not included.

HUS/2019