

### 3. Sylter Inseltreffen

*Ganzheitlich gesund und erfolgreich –  
Sinnhafte Arbeit und Werte im Leben leben*

03.-06.12.2019

Hotel Roth am Strande, Strandstr. 31, 25980 Insel Sylt, Westerland

**Teilnahmegebühr:**

990,00 € zzgl. 195,00 € Tagungspauschale und MwSt.

**Sonderrabatt:** Bei Teilnahme von drei Personen aus einem Unternehmen ist die dritte Person von der Teilnahmegebühr befreit.

**Anmeldung für folgende Teilnehmer /in:**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Position/Funktion

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon, Telefax

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

**Hotelbuchung:**

Sie können im Tagungshotel für einen Sonderpreis von 84,00 € inkl. Frühstück übernachten. Die Übernachtungskosten sind vor Ort selbst zu bezahlen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Anmeldung.

**Weiterbildungsstunden/ -punkte:**

- CDMP: Anerkennung von 14 Weiterbildungsstunden
- AFCoach®: Anerkennung von 14 Weiterbildungsstunden
- VDSI: Anerkennung von 2 VDSI-Weiterbildungspunkten im Arbeits- und Gesundheitsschutz

Sie können sich auch unter [www.arbeitsfaehig.com](http://www.arbeitsfaehig.com) online für die Veranstaltung anmelden.

### Weitere Hinweise

**Teilnahme für BR, PR, SchwbVertr.:**

Die Freistellung erfolgt nach den §§ 37, Abs. 6 BetrVG, 46, Abs. 6 B PersVG, 96 SGB IX und den entsprechenden §§ der Landespersonalvertretungsgesetze. Für die Kostenerstattung ist es erforderlich, die Teilnehmenden durch einen ordentlichen Beschluss zu entsenden und den Arbeitgeber davon in Kenntnis zu setzen.

**Teilnahme für BetriebsärztInnen:**

Die Fortbildung erfolgt nach § 2 Abs. 3 Arbeitssicherheitsgesetz. Die Kosten sind vom Arbeitgeber zu übernehmen.

**Teilnahme für Sicherheitsfachkräfte:**

Die Fortbildung erfolgt nach § 5 Abs. 3 Arbeitssicherheitsgesetz. Die Kosten sind vom Arbeitgeber zu übernehmen.

**Teilnahme für Gleichstellungsbeauftragte:**

Freistellungsmöglichkeiten nach § 10 Abs. 5 BGlG.

Institut für Arbeitsfähigkeit



Arbeitsfähig in die Zukunft

Fischtorplatz 23  
D-55116 Mainz  
Tel: +49 (0)6131 603984-0  
Fax: +49 (0)6131 603984-1  
Mail: [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com)  
[www.arbeitsfaehig.com](http://www.arbeitsfaehig.com)  
[www.facebook.com/arbeitsfaehig](http://www.facebook.com/arbeitsfaehig)

Bildquellen – shutterstock, forolia



### 3. Sylter Inseltreffen

*Ganzheitlich gesund und erfolgreich –  
Sinnhafte Arbeit und Werte  
im Leben leben*

03.-06.12.2019

Kooperationspartner



### 3. Sylter Inseltreffen

Ganzheitlich gesund und erfolgreich –  
Sinnhafte Arbeit und Werte im Leben leben

Zunehmend steht die Sinnhaftigkeit in der modernen Arbeitsgesellschaft im Fokus. Welche Tätigkeiten jedoch für jeden Einzelnen als sinnhaft erlebt werden und somit der Gesundheit und dem Wohlbefinden zuträglich sind, hängt stark von den eigenen Werten und Wertvorstellungen ab. Auch Unternehmen treibt das Streben nach Sinn um. Um für Arbeitnehmende ein attraktiver Arbeitgeber zu sein, werden die Produkte und Dienstleistungen immer mehr in den Fokus der Sinnhaftigkeit gestellt. Früher orientierten sich Unternehmen fast ausschließlich am Sinn des Profits. Seit einigen Jahren jedoch begründen Unternehmen ihr Bestehen zunehmend in sozialem sowie innovativem Handeln und stellen das Gewinnstreben weiter nach hinten. Dies unterstreicht den allgemeinen Wertewandel in unserer Gesellschaft. Auch die Politik entwickelt in diesem Zusammenhang Möglichkeiten und Strategien Arbeit neu zu denken. Unsere 3. Sylter Inseltagung stellt gute Beispiele und Strategien von und für Unternehmen und Beschäftigte in den Mittelpunkt, die eine positive, wertschätzende Unternehmenskultur für mehr Sinnerleben definieren und leben. Umsetzungsmöglichkeiten für eine weitere Entwicklung in unserer digitalen Arbeitswelt werden diskutiert und auf den Prüfstand mit den anwesenden ExpertInnen gestellt.

#### Veranstaltungsinhalt

- Sinnorientierte und wertschätzende Unternehmenskultur
- Arbeitsgestaltung im Wandel
- Sinn-Erleben – ein soziales Phänomen
- Handlungsmöglichkeiten mit unterschiedlichen „neuen“ Gestaltungskriterien
- Umsetzungsmöglichkeiten auf dem Prüfstand



#### Dienstag, 03.12.2019

19:00 Uhr **Come together bei Sylter Spezialitäten**  
*Reinhard Lenz, Institut Input, Dortmund,  
Marianne Giesert & Tobias Reuter,  
Institut für Arbeitsfähigkeit, Mainz*

#### Mittwoch, 04.12.2019

09:00 Uhr **Begrüßung und Einführung** *Marianne Giesert & Tobias Reuter, Institut für Arbeitsfähigkeit Mainz*

09:15 Uhr **Grußwort** Hayo Feikes, Vorsitzender des FVV Westerland / Sylt e.V., angefragt

09:30 Uhr **Macht Arbeit Sinn?** *Franziska Stiegler, Referentin Betriebliche Gesundheitsförderung / Projekt psyGA, BKK DV e.V.*

10:30 Uhr **Kaffee- und Bewegungspause**

11:00 Uhr **Mittendrin und außen vor – Basic work**  
*André Große-Jäger, BMAS, Berlin / Bonn, angefragt*

12:00 Uhr **Multigrafie – Passung der Arbeit im Wandel**  
*Regina Laudel, Institut für Arbeitsfähigkeit Mainz*

12:30 Uhr **Alles geschieht im Kopf**  
*Jürgen Walter, Sportpsychologe Düsseldorf*

13:15 Uhr **Mittagsimbiss zum weiteren Kennenlernen**

14:30 Uhr **Stärken stärken, Aktionen an rauher See**  
*Reinhard R. Lenz, Institut Input Dortmund*

15:30 Uhr **Kaffee und reichhaltiges Kuchenbuffet aus der hauseigenen Konditorei**

16:00 Uhr **Arbeit und Werte neu denken – Arbeitsgruppen zur Analyse und Ist-Situation – anschließende Präsentation im Plenum**

18:00 Uhr **Abendmenü zum gemütlichen Ausklang**

*Abends:  
Besuch in der Sylter Welle und Spiele zum fröhlichen Ausklang*

#### Donnerstag, 05.12.2019

09:00 Uhr **Zusammenfassung und Ergebnisse Tag 1**  
*Marianne Giesert & Tobias Reuter,  
Institut für Arbeitsfähigkeit Mainz*

#### Konkrete Beispiele aus der Praxis

09:30 Uhr **Wertewandel in der Digitalen Transformation**  
*Prof. Dr. Rupert Felder, „Senior VicePresidentGlobal“ HR,  
HEIDELBERGER Druckmaschinen AG, angefragt*

10:15 Uhr **Energievolles Atmen am Meer**

10:45 Uhr **Umsetzung der globalen Gesundheitsaktion 2019 zum Thema Achtsamkeit „Bewußt-er-leben“ – in unterschiedlichen Ländern und Regionen.**  
*Dr. med. Stefan Webendoerfer, „VicePresident“, Diagnostics,  
„HealthPromotion“, Communication, BASF SE Ludwigshafen*

11:30 Uhr **Die Bedeutung arbeitsbedingter Ressourcen als Grundlage für ein erfolgreiches Unternehmen** *Dr. Andreas Erb,  
leitender Betriebsarzt, abbvie Ludwigshafen*

12:15 Uhr **Sinnhaftigkeit und Werte im Pflegebereich**  
*Norbert Fröhndrich, Geschäftsführer Senioren- und Pflegezentrum Brandenburg gGmbH*

13:00 Uhr **Mittagsimbiss mit anschließender Regenerationspause**

15:00 Uhr **Sechs Gestaltungsprinzipien für sinnorientierte Selbstorganisation – Impulsreferat und Workshop**  
*Hans-Ueli Schlumpf, Coach, Organisationsberater und Buchautor, Basel, Schweiz*

16:00 Uhr **Kaffee und reichhaltiges Kuchenbuffet aus der hauseigenen Konditorei**

16:30 Uhr **»Reflective Practice« als Kernkompetenz für die proaktive Arbeits- und Lebensgestaltung – Workshop und Praxistransferplanung** *Hans-Ueli Schlumpf, Coach, Organisationsberater und Buchautor, Basel, Schweiz*

#### Freitag, 06.12.2019

09:00 Uhr **Einführung in den Tag**

09:15 Uhr **Sinnhafte Arbeit** *Gespräch mit Jonas Bartel, Auszubildender im Tischlerhandwerk und Klaus Leuchter, Geschäftsführer der „Gesund leben u. arbeiten in S-H gGmbH“*

10:00 Uhr **INQA Netzwerk Offensive Mittelstand**  
**Werte für erfolgreiche Unternehmen** *Oleg Cernavin,  
stellvertretender Vorsitzender der Offensive Mittelstand*

10:45 Uhr **Bewegungspause am Meer**

11:15 Uhr **Arbeitsgruppen: Blick zurück und nach vorn – Wir bauen das Haus der Arbeitsfähigkeit: Das Jahr 2019 reflektieren – Zukünftiges und Neues entwickeln und planen**

12:45 Uhr **Zusammenfassung und Ausblick**  
*Marianne Giesert & Tobias Reuter,  
Institut für Arbeitsfähigkeit Mainz*

13:00 Uhr **Mittagsimbiss und Ausklang**

14:00 Uhr **Ende der Tagung**

*Die Veranstaltung richtet sich an GeschäftsführerInnen, Personalverantwortliche, Führungskräfte, Betriebs- und Personalräte, ArbeitsmedizinerInnen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Schwerbehindertenvertretungen.*

*Im Anschluss an die Tagung besteht die Möglichkeit für individuelle Fragen, betriebliche Projekte und weitere Vereinbarungen.*